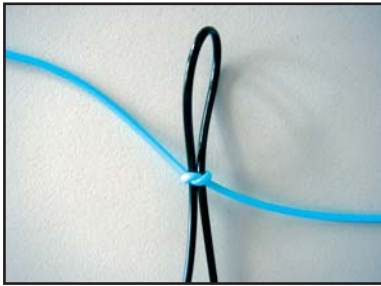
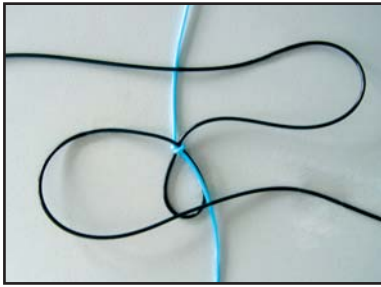


Knoten für 4 Schnüre (rechteckig) • Knots for 4 pieces of string (rectangular)



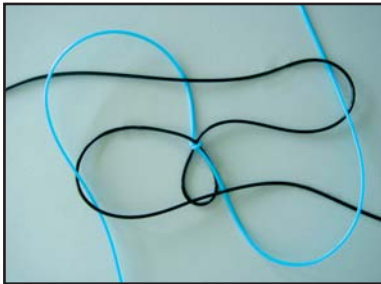
1. Schlaufe bilden (schwarz).
2. Mit einer zweiten Schnur (blau) die Schlaufe fest ziehen (mittig knoten).

1. Form a loop (black).
2. With a second piece of string (blue), tighten the loop (with a knot in the middle).



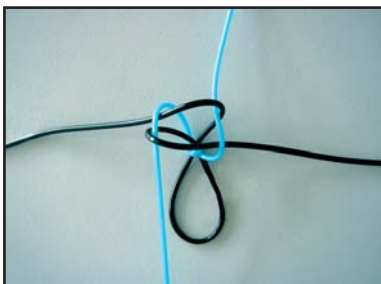
3. Die schwarzen Schnüre nach links und rechts ausbreiten.
4. Die blauen Schnüre nach oben und unten.
5. Die linke schwarze Schnur waagrecht nach rechts biegen, die rechte schwarze Schnur waagrecht nach links biegen.

3. Spread the black pieces of string out to the left and right.
4. Lay the blue pieces of string up and down.
5. Bend the left-hand black piece of string horizontally to the right, the black piece of string to the right horizontally to the left.



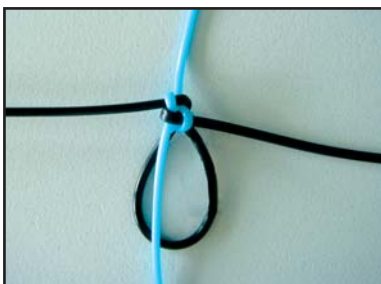
6. Die obere blaue Schnur nach unten und durch die sich gebildete linke schwarze Schlaufe ziehen. Die untere blaue Schnur nach oben und durch die sich gebildete rechte schwarze Schlaufe ziehen.

6. Pull the upper blue piece of string down through the formed left-hand black loop. Pull the bottom blue piece of string up and through the formed right-hand black loop.



7. Alle Schnüre gleichmäßig anziehen.

7. Evenly tighten all pieces of string.



8. Den sich gebildeten Knoten fest anziehen. Für weitere Knoten ab 5. wieder von vorne beginnen.

8. Firmly tighten the formed knots. In order to form additional knots, start back from 5th.

